



Team Blinding

Percorsi formativi multisensoriali di team building e team working.

Team Blinding è una proposta formativa dedicata ad illuminare le abilità di gruppo, in totale assenza di luce. Un'esperienza multisensoriale, in cui si oscurano i riferimenti consueti e i partecipanti sono accompagnati, nel buio, a sperimentare un nuovo modo di vedere la realtà. Affidandosi ad altri sensi - il tatto, l'udito, l'olfatto, il gusto, l'intuito, la percezione - si accendono nuove risorse e nuove capacità.

Sperimentando l'emozione del buio, si impara a dare nome e voce a quegli elementi non razionali che svolgono un'azione fondamentale nelle relazioni e nelle azioni di miglioramento. Il buio amplifica, accelera e concretizza elementi sensoriali, emotivi, cognitivi e mnemonici, fondamentali precursori di cambiamenti dell'agire operativo.

Un percorso fortemente esperienziale, allestito in un ambiente predisposto *ad hoc* presso Villa di Rovero, a Caerano di San Marco (TV), curato da Matteo Majer consulente in ambito Risorse umane.

In totale sicurezza, in gruppi condotti da una guida non vedente, i partecipanti vengono accompagnati nell'oscurità, invitati ad agire in gruppo, in attività che richiamano, metaforicamente, il contesto lavorativo. Sono stimolati a sviluppare le sensibilità necessarie a creare la squadra ed il gruppo di lavoro, destinate a rafforzare la fiducia, a comprendere come essere più efficienti e migliorare le proprie performance in un contesto organizzativo.

Attraverso l'attività di debriefing, vengono affrontati i temi dello stress, della leadership, del team building, dell'incertezza, della relazione di aiuto, del team working, della collaborazione.

Team Blinding diviene scintilla dell'intelligenza emotiva che potrà essere consolidata attraverso un percorso successivo, calibrato agli obiettivi formativi specifici di ogni azienda.

La straordinaria esperienza multisensoriale diventa il contenitore di una serie di possibilità formative destinate ad individui, gruppi ed organizzazioni che mirano all'evoluzione ed al miglioramento delle persone e delle loro prestazioni nei contesti professionali ed organizzativi.

Team Blinding è una proposta formativa all'interno di **Sguardi nel buio**, un progetto dedicato a riscoprire il valore del proprio sentire, all'ascolto di sé e della propria capacità di percepire. Con proposte e strumenti diversi, si rivolge a persone e organizzazioni, invitando a sperimentare un nuovo modo di vedere la realtà e le relazioni, proponendo il buio come prezioso momento di consapevolezza e apprendimento.

Abbiamo predisposto due date per sperimentare l'esperienza, per imprenditori, manager e responsabili di aziende ed organizzazioni: giovedì 16 febbraio dalle ore 16.00 alle 19.00 e venerdì 17 febbraio dalle ore 15.00 alle 20.00.

Chi è interessato, può, in seguito, progettare un intervento ad hoc per le proprie specifiche esigenze formative.

Nelle pagine seguenti trovate un'ipotesi di tale progetto formativo.

Matteo Majer / M 347 0755007 / matteo@matteomajer.it

Ideazione e cura del progetto

Matteo Majer

Matteo Majer è formatore e psicologo, da oltre 20 anni si occupa di benessere organizzativo, miglioramento delle prestazioni individuali e di squadra, leadership e team building.

Collabora con importanti società di consulenza e primarie aziende nazionali ed estere soprattutto nella valutazione dello stress lavoro correlato, nella valutazione del potenziale, nella formazione esperienziale indoor ed outdoor.

Appassionato di alpinismo, pratica la decrescita felice ed è impegnato nel sociale attraverso attività di volontariato, divulgazione e formazione.

Ipotesi di progetto formativo per organizzazioni e aziende

“Lo sforzo di molti produce risultati migliori dell’impegno di uno solo” Omero

Un gruppo è qualcosa di diverso dalla somma delle sue parti. La vita di un gruppo in un contesto organizzativo operativo è portatrice di complessità. Le dinamiche che si delineano al suo interno, spesso poco visibili, finiscono per influenzarlo, talora dominarlo, antepoendo logiche personali agli obiettivi aziendali, influenzando negativamente il clima relazionale ed organizzativo, come la comunicazione interna.

E’ necessario sviluppare competenze specifiche, promuovere un clima di fiducia, dove il valore delle esperienze condivise ed elaborate funge da serbatoio energetico per il gruppo e palestra di “allenamento” per passare da gruppo a team.

L’obiettivo è spostare l’asse dalla logica individuale a quella di gruppo, assecondare la soddisfazione del lavorare insieme e aumentare l’efficacia delle persone verso gli obiettivi da raggiungere.

Lavorare sulla consapevolezza e condividere le attese del management o della proprietà permette di affrontare i temi della comunicazione interpersonale e della fiducia tra i membri, elementi volano della piena espressione di un gruppo.

Cambiamento e resilienza sono abilità ormai imprescindibili per affrontare situazioni complesse e potenzialmente stressanti, che necessitano di approfondire il tema della comunicazione, utilizzando esperienze forti, inedite, capaci di mettere in discussione paradigmi consolidati ma non più soddisfacenti.

Team Blinding propone un cambiamento di prospettiva concreto: immerge in una situazione in cui ci si trova a dover fare a meno del senso più utilizzato e si è obbligati a valorizzare gli altri. Il salto percettivo è importante: le persone sono proiettate in un contesto inedito, vengono messe in discussione sicurezze, automatismi e prassi che divengono inservibili. Le persone sono incoraggiate a supplire con strategie nuove, diverse, e l’altro, in questo contesto, diviene più facilmente alleato, sodale. Il collega che fino a ieri era sconosciuto o addirittura ostico e indigesto, al buio - come se niente fosse - diventa una risorsa preziosa, fondamentale. Stimolati dal silenzio della vista ad utilizzare altri sensi e altre percezioni, ad ascoltare a fondo l’altro, a mettersi in una posizione di ascolto aperta e vera, si scopre una diversa umanità. La relazione tra la parti si colora di emozioni nuove, fresche e positive.

La dimensione gruppo assume un valore di opportunità, il gruppo viene percepito come risorsa naturale, non solo utile ma necessaria.

La persona posta davanti ai propri limiti tende a ricercare appoggio, aiuto nell’altro, per poter affrontare la situazione complessa, condividere la responsabilità di decisioni ed azioni, attivando meccanismi di collaborazione e sincronicità.

Si può parlare di bisogno che il gruppo può (o potrebbe) soddisfare.

Il lavoro di potenziamento di conoscenze ed abilità, di competenze spendibili in un quadro di prospettive percettive alternative, potrà poi essere facilmente trasportato nel contesto aziendale quotidiano, avendone sperimentato le potenzialità, con conseguenti ricadute positive sul gruppo di lavoro in termini di efficacia.

Obiettivi

L'intervento è mirato a sviluppare migliori relazioni tra le persone agendo sulla fiducia e sul dialogo rinnovato dall'esperienza vissuta insieme nel buio. Inoltre, l'esperienza potrà fare emergere per poi risolvere, contenere o ridurre potenziali conflitti tra le persone, facendo esperire modalità di relazione nuove anche tra chi abitualmente non va d'accordo. Lo stare al buio prima e lavorare al buio poi, permetterà, inoltre, di condividere un evento potenzialmente stressante (il buio) riuscendo a cogliere l'altro come risorsa per sé e per il gruppo.

Si tratta di una esperienza di gruppo forte ed unica che consentirà alle persone di "viversi" e percepirsi in maniera diversa proprio come gruppo.

Metodologia, temi e contenuti

La metodologia didattica è quella della formazione *esperienziale* che vede nel coinvolgimento, nella partecipazione e nel confronto con se stessi e con gli altri la chiave della presa di consapevolezza del personale bagaglio di competenze trasversali e delle possibili zone di miglioramento. Il percorso è dunque dinamico e crea occasioni di potenziamento di competenze, agendole concretamente.

I contenuti che potrà toccare il training sono i seguenti.

La dimensione razionale

- La persona e il gruppo: analisi di orientamenti e vissuti individuali.
- Il gruppo e le sue finalità: obiettivi, metodo, ruoli e responsabilità all'interno di un gruppo di lavoro.
- Come un gruppo diventa un team: creare le condizioni per il successo.
- Comunicazione efficace e gestione del clima, efficienza operativa e problem solving.
- La funzione di guida nel gruppo: l'applicazione della leadership.
- Lo sviluppo della collaborazione e dello spirito di squadra.

La dimensione emozionale

- Comprendere le dinamiche di un gruppo al lavoro: la motivazione individuale e l'automotivazione.
- L'intersoggettività come forza produttiva.
- Fiducia, potere e conflitti: la gestione dell'incertezza e la prospettiva del cambiamento.
- L'intelligenza emotiva al lavoro: saper riconoscere le proprie ed altrui emozioni ed attivare i comportamenti adeguati.
- La gestione del cambiamento e l'individuazione delle opportunità nel "diverso".

Affinché il cambiamento che tale training innescherà possa essere consolidato nel tempo in nuovi atteggiamenti e comportamenti, è utile accompagnare a tale esperienza altri interventi di supporto e prevedere momenti di follow up della stessa oltre alla mezza giornata già prevista dal progetto.

Valore

Il contesto in cui si realizza il percorso formativo è quello esclusivo di una villa del XVI secolo, nello splendido ambiente naturalistico delle colline venete, nei pressi di Asolo (Tv).

All'interno della villa viene ricreato il percorso in totale assenza di luce. I partecipanti, in assoluta sicurezza, vengono accompagnati da guide non vedenti nel percorso al buio e dai trainer ad elaborare l'esperienza, tra le sale dell'edificio e il giardino esterno, in una situazione accogliente e riservata, perfetta per vivere appieno il valore dell'esperienza.



Team Blinding è un percorso formativo innovativo, unico nel suo genere, svolto in un contesto prestigioso, che consente di ottenere risultati significativi in tempi ragionevoli.

La proposta andrà vagliata nei dettagli con il committente, adeguata alle specifiche esigenze ed obiettivi, progettata sulla base dell'analisi dei fabbisogni formativi e della specifica cultura organizzativa. E' possibile prevedere un incontro di follow up in azienda di mezza giornata a distanza di 30 giorni ca. dall'esperienza. Siamo disponibili anche per aperitivi o **Cene al Buio**.

Date e luogo

Quando desiderate, durante la settimana o nel fine settimana, **entro 31 marzo 2017**.

Villa di Rovero, Caerano di San Marco TV – Via San Marco, 15.

A chi si rivolge

Gruppi aziendali o appartenenti ad associazioni ed organizzazioni, max 12/15 persone.

Durata e tempistiche

Mezza giornata

Intervento formativo, ore 8.30 / 12.30 oppure 14.30 / 18.30.

Pranzo o cena a buffet inclusa, ore 12.30 o 19.00.

Giornata intera

Intervento formativo, ore 8.30 / 17.30.

Pranzo a buffet incluso.

Valore

Contattatemi al n. 347-0755007 oppure scrivetemi all'indirizzo matteo@matteomajer.it