

A piedi nudi sul torrente. In Cammino con il “Progetto Oltre” di Matteo Majer.

8 donne si incontrano per la prima volta fra le Alpi bellunesi nella baita di Matteo Majer.

Spartiranno lo spazio vitale, il cibo, l'acqua, il fuoco e le emozioni, in un fine settimana di coaching esperienziale che non dimenticheranno mai più.

Hanno età e vissuti differenti ma le accomuna la voglia di andare *Oltre*.

Vogliono vedere se stesse in una luce diversa. In libertà, a contatto con la natura.

Cercano un tempo e un luogo per rimettersi in ascolto e sono disposte a collaborare le une con le altre per un bene comune.

L'occasione si presenta all'inizio di Aprile alla guida di Matteo Majer, coach, psicologo e alpinista come lui stesso si firma oggi.

L'invito è semplice, fatto di poche parole che arrivano proprio là, dove devono. Non è più tempo di porsi domande. È tempo di andare.

Matteo cammina il suo sogno, direbbe forse un indiano d'America, e poter partecipare al Progetto Oltre, significa essere ispirati e supportati. Teoria e pratica si sposano infatti felicemente nei suoi percorsi esperienziali, con grande attenzione all'interiorità e ai tempi di ciascuno.

Nello svolgimento del fine settimana riprendiamo contatto con il corpo e la sua originaria forza.

Impariamo di nuovo a restare in ascolto. E si sa:

“Nel silenzio senti le voci più forti”.

È bello tornare a rispondere alle sollecitazioni fisiche, sentire il corpo vivo e pulsante, poter percepire i battiti del proprio cuore, l'aria fresca sul viso.

Il contesto naturale di straordinaria bellezza ci riporta presto a sperimentare uno stato di pace spontanea, dopo aver percorso sentieri nel verde, attraversando il torrente a piedi nudi, senza fretta.

Scorrendo le pagine del book [A Piedi nudi sul torrente](#), che ho voluto realizzare sull'onda di una grande energia, con-moltiplicata con Matteo e tutte le componenti del gruppo, durante e dopo l'esperienza, trovi :

- le testimonianze;
- una galleria fotografica;
- una ricetta inedita;
- un inserto con i pensieri dei bambini a proposito di cosa significhi *andare Oltre*...;
- un approfondimento sul coaching del Progetto Oltre;
- tutti i contatti per raggiungere Matteo e le donne del gruppo che hanno partecipato con grande passione alla riuscita del percorso esperienziale e di questo progetto editoriale.

A breve sarà disponibile anche la versione e-book scaricabile liberamente.

Grazie a tutti per ogni gesto di con-moltiplicazione del Progetto Oltre.

[Barbara Zippo](#)